

SALA 1 DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:00 BodyPump (Máx 20)	16:15 - 17:00 ATOMGLÚTEOS (Máx 20)	08:00 - 08:45 BodyPump (Máx 20)	16:15 - 17:00 ATOMGLÚTEOS (Máx 20)	09:15 - 10:00 BodyPump (Máx 20)		
16:15 - 17:00 BodyPump (Máx 20)	17:15 - 18:00 FULL TRAINING (Máx 20)	09:00 - 09:45 Hipopresivos (Máx 12)	17:15 - 18:00 FULL TRAINING (Máx 20)	17:15 - 18:00 BodyPump (Máx 20)		
17:15 - 18:00 BodyPump (Máx 20)	18:15 - 19:00 Zumba (Máx 25)	16:15 - 17:00 BodyPump (Máx 20)	18:15 - 19:00 Zumba (Máx 25)	18:15 - 19:00 BodyPump Heavy (Máx 15)		
18:15 - 19:00 BodyCombat (Máx 30)	19:15 - 20:00 FULL SUPERIOR (Máx 20)	17:15 - 18:00 BodyPump (Máx 20)	19:15 - 20:00 FULL SUPERIOR (Máx 20)			
19:15 - 20:00 BodyPump (Máx 20)		18:15 - 19:00 BodyCombat (Máx 30)				
20:15 - 21:00 Yoga Yin (Máx 20)		19:15 - 20:15 BodyPump Heavy (Máx 15)				

SALA 2 DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:00 BodyBalance (Máx 25)	09:15 - 10:00 Ballet Fit (Máx 16)	09:00 - 10:30 Meditación guiada (Máx 0)	09:15 - 10:00 Ballet Fit (Máx 16)	10:15 - 11:00 Yoga Yin (Máx 20)	09:00 - 10:30 Meditación guiada (Máx 0)	
17:15 - 18:00 Espalda sana (Máx 25)	10:15 - 11:00 Espalda sana (Máx 25)	10:30 - 11:15 Zumba (Máx 25)	10:15 - 11:00 Pilates (Máx 25)	18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	10:30 - 11:30 BodyBalance (Máx 25)	
18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	16:15 - 17:00 Yoga Vinyasa (Máx 25)	17:15 - 18:00 Espalda sana (Máx 25)	16:15 - 17:00 Yoga Vinyasa (Máx 25)	19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)	11:30 - 12:15 Yoga Yin (Máx 20)	
19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)	17:15 - 18:00 Hipopresivos (Máx 12)	18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	17:15 - 18:00 Ballet Fit (Máx 16)			
20:15 - 21:45 Meditación guiada (Máx 0)	18:15 - 19:00 Pilates (Máx 25)	19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)	18:15 - 19:00 Pilates (Máx 25)			
	19:15 - 20:00 Ballet Fit (Máx 16)	20:15 - 21:00 Yoga Hatha (Máx 25)	19:15 - 20:00 Yoga Hatha (Máx 25)			
	20:00 - 21:00 BodyBalance (Máx 25)		20:00 - 21:00 BodyBalance (Máx 25)			