

SALA 1 DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
09:15 - 10:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>	17:15 - 18:00 <b>FULL TRAINING (Máx 20)</b>	08:00 - 08:45 <b>BodyPump (Máx 20)</b>	17:15 - 18:00 <b>FULL TRAINING (Máx 20)</b>	09:15 - 10:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>		
16:15 - 17:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>	18:15 - 19:00 <b>Zumba (Máx 25)</b>	09:00 - 09:45 <b>Hipopresivos (Máx 12)</b>	18:15 - 19:00 <b>Zumba (Máx 25)</b>	16:15 - 17:00 <b>BodyPump Heavy (Máx 15)</b>		
17:15 - 18:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>	19:15 - 20:00 <b>FULL SUPERIOR (Máx 20)</b>	16:15 - 17:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>	19:15 - 20:00 <b>ATOMGLÚTEOS (Máx 20)</b>	17:15 - 18:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>		
18:15 - 19:00 <b>BodyCombat (Máx 30)</b>		17:15 - 18:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>				
19:15 - 20:00 <b>BodyPump (Máx 20)</b>		18:15 - 19:00 <b>BodyCombat (Máx 30)</b>				
20:15 - 21:00 <b>Yoga Yin (Máx 20)</b>		19:15 - 20:15 <b>BodyPump Heavy (Máx 15)</b>				

SALA 2 DIRIGIDAS

LUNES	MARTES	MIÉRC.	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
10:15 - 11:00 Yoga Yin / Breath (Máx 20)	09:15 - 10:00 Ballet Fit (Máx 16)	09:00 - 10:30 Meditación guiada (Máx 0)	09:15 - 10:00 Ballet Fit (Máx 16)	10:15 - 11:00 Yoga Yin / Breath (Máx 20)	09:00 - 10:30 Meditación guiada (Máx 0)	
17:15 - 18:00 Espalda sana (Máx 25)	10:15 - 11:00 BodyBalance (Máx 25)	17:15 - 18:00 Espalda sana (Máx 25)	10:15 - 11:00 Pilates (Máx 25)	18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	10:30 - 11:30 BodyBalance (Máx 25)	
18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	16:15 - 17:00 Yoga Vinyasa (Máx 25)	18:15 - 19:00 GAP (Máx 30)	17:15 - 18:00 Ballet Fit (Máx 16)	19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)		
19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)	17:15 - 18:00 Hipopresivos (Máx 12)	19:15 - 20:15 Zumba (Máx 25)	18:15 - 19:00 Pilates (Máx 25)			
20:15 - 21:45 Meditación guiada (Máx 0)	18:15 - 19:00 Pilates (Máx 25)	20:15 - 21:00 Yoga Hatha (Máx 25)	19:15 - 20:00 BodyBalance (Máx 25)			
	19:15 - 20:00 Ballet Fit (Máx 16)					
	20:00 - 21:00 BodyBalance (Máx 25)					